

## Kontakt

### Standort Berlin Lichtenberg

GBB Gesellschaft für berufliche Bildung mbH  
Rhinstr. 137A • 10315 Berlin

Tel. 030 / 28 09 17 80

Fax 030 / 28 09 17 81

E-Mail [abee-mahe@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:abee-mahe@hilfe-aus-einer-hand.de)

### So findest Du zu uns

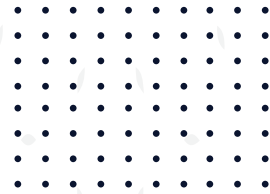
- ÖPNV Haltestellen in der Nähe sind Landsberger Allee, Meeraner Straße und Allee der Kosmonauten



### Impressum

GBB Gesellschaft für berufliche Bildung mbH  
Hubertusstraße 55 • 45657 Recklinghausen  
Tel.: 02361 / 30 65 8 - 0 • Fax: 02361 / 30 65 8 - 30  
E-Mail: [info@gbb-mbh.de](mailto:info@gbb-mbh.de) • Web: [www.gbb-mbh.de](http://www.gbb-mbh.de)

# GBB



## ABEe

Aktivierende Beratung  
Erreichbarkeit erreichen

Hilfe  
aus einer  
Hand

CRESO | GBB



## Unser Angebot

*Verständnisvoll, professionell und auf Augenhöhe*

- Unterstützung bei persönlichen, sozialen oder familiären Problemen
- Hilfe bei finanziellen oder gesundheitlichen Belastungen
- Begleitung im Umgang mit Stress, Depression, Antriebslosigkeit oder Sucht
- Orientierung für deine berufliche Zukunft (Ausbildung, Arbeit, Ziele)
- Kreative und spannende Gruppenangebote
- Raum für eigene Ideen und Projekte
- Ein sicherer Ort, an dem du gehört wirst
- Einzelgespräche, die wirklich zu dir passen

## Hast du Lust, was zu ändern?

Unser professionelles Team aus Sozialpädagoginnen und Psychologinnen, wird dich auf deinem Weg begleiten. Wir arbeiten offen, wertschätzend und ohne Vorurteile.

Bei uns findest du Menschen, die zuhören, deine Situation ernst nehmen und gemeinsam mit dir Lösungen entwickeln, die wirklich zu deinem Leben passen.

Wir unterstützen dich dabei, neue Perspektiven zu finden und Schritt für Schritt deinen eigenen Weg zu gehen.

***Komm gerne täglich ab 10:00 Uhr für ein Informationsgespräch vorbei.***

## Was wir gemeinsam machen

- Wir schauen, was dich gerade belastet und wie du wieder Kontrolle über dein Leben bekommst
- Wir entwickeln mit dir deinen persönlichen Plan: realistisch, individuell, machbar
- Wir finden Wege raus aus Stress, Chaos und Orientierungslosigkeit
- Wir entdecken gemeinsam deine Stärken, Interessen und Ziele
- Wir bauen Perspektiven auf – Ausbildung, Arbeit, Alltag, Zukunft
- Wir gestalten kreative, aktive und spannende Gruppenangebote
- Wir stärken dich darin, dein Leben selbst in die Hand zu nehmen

## Was du mitbringst

- Dich selbst – genauso, wie du bist
- Deine Themen, Sorgen, Fragen und Wünsche
- Die Bereitschaft, Schritt für Schritt etwas zu verändern
- Offenheit, Neues auszuprobieren
- Mut, Unterstützung anzunehmen (wir gehen den Weg zusammen)



Mehr unverbindliche Infos in unserer Signal-Gruppe.