Standorte

Berlin - Lichtenberg
Rhinstraße 137a • 10315 Berlin

Tel. 030 / 28 09 17 80
Fax 030 / 28 09 17 81
E-Mail bruecke-lb@hilfe-aus-einer-hand.de

Impressum
Kooperation von GBB mbH und CRESO gGmbH
Mittelbuschweg 20 • 12055 Berlin
Tel.: 030 / 21 01 98 98 • Fax: 030 / 21 23 57 67
E-Mail: post@hilfe-aus-einer-hand.de
Web: www.hilfe-aus-einer-hand.de

Haeh:Flyer:BL11-2022|Bildrechte:123rf.com\unsplash.com\pexels.com\openstreetmap.org

Brücke Lichtenberg

Hilfe aus einer Hand

CRESO | GBB

Wir sind mehr als eine Beratungsstelle

Wir begleiten dich auf deinem Pfad zu einem unabhängigen, selbstbestimmten Leben.

- Egal, welches Ziel wir gemeinsam verfolgen wollen, wir begleiten dich auf dem Weg dahin und stehen dir zur Seite!
- Wir beraten dich bei allen Themen, um gemeinsam mit dir eine Lebensperspektive zu entwickeln.
- Unsere Sozialarbeiter*innen, Coaches und Psycholog*innen betreuen dich individuell und flexibel.
- Wir unterstützen dich im Kontakt mit dem Jobcenter und prüfen mit dir gemeinsam deine „Hartz 4“ oder Bürgergeld-Bescheide.
- Wir finden mit dir gemeinsam die Lösung, wenn dein Mietverhältnis von Räumung oder Kündigung bedroht ist.
- Wir unterstützen dich bei der Neuanmietung deiner eigenen Wohnung.
- Wir beraten dich zu den Themen Energieverbrauch und Stromschulden.
- Wir helfen dir, alle Schulden zu regulieren und zukünftig zu vermeiden.
- Wir unterstützen deine Alltagsorganisation und begleiten dich - falls notwendig - zu Ämtern und Behörden.
- Wir klären mit dir deine gesundheitlichen Angelegenheiten.
- Du kannst bei uns deine Stressbewältigung und Selbstfürsorge verbessern und etwas über Ernährung erlernen.
- Wir bieten Entlastung bei familiären Konflikten.
- Wir sind Ansprechperson in Krisensituationen.
- Wir unterstützen dich bei der Suche nach einer sinnvollen Tätigkeit.
- Wir finden die richtigen Experten für dich, wenn wir selber nicht helfen können.

Du bist nicht allein, wir begleiten dich bei deinem Prozess der Veränderung.