

ماذا نُقدم؟  
سنُساعدكم في إيجاد أسلوب معيشة مع أطفالكم مليء بالثقة والتعاون وفي ذات الوقت تطوير نهج يُمكنكم من تحقيق طموحاتكم المهنية.  
معًا نود أن نشجعكم على تطوير ذاتكم وتعزيز نقاط قوتكم.

هدفنا الأساسي هو دعمكم في تحقيق رغباتكم وأهدافكم الفردية. ولأن دعم العائلات التي لديها أطفال هو في صلب عملنا وأولوية لدينا، فنحن نرحب بكم وأطفالكم هنا. لدينا أماكن لعب داخلية وخارجية مخصصة للأطفال، وستجدوا أيضًا بانتظاركم مقهى العائلة المتاح لكم ولأطفالكم.

#### خدماتنا:

- تقديم الدعم والمساعدة في حل جميع المشاكل التي تواجهكم.
- تخصيص شخص سيكون متواجد على المدى الطويل للإجابة على كل أسئلتكم.
- توجيهكم لخبراء متخصصين في مجالهم.
- ترتيب مستنداتكم وأوراقكم ومساعدتكم في تعبئة الطلبات والإستمارات.
- دعمكم في تنظيم وضعكم المالي.
- تعزيز أنماط حياة صحية.
- نساعدكم في تقديم طلبات للتأمين الصحي ومخصصات الأطفال والنفقة وغيرها الكثير.
- تعريفكم وأطلاعكم على فرص العمل والتدريب المتاحة.
- تقديم الدعم في مجال اللغة والإندماج.
- بناء مسار واضح نحو المستقبل.
- المساعدة في إيجاد حضانات أطفال وأماكن تقدم خدمات رعايئة لهم.
- تقديم الدعم اللازم للتغلب على العقبات الناتجة عن عدم معرفة اللغة الألمانية.

الإستشارات والخدمات تُقدم باللغتين العربية والإنجليزية في حال الطلب، كما يمكننا تقديمها لكم بلغات أخرى مثل الفارسية والتركية والإيطالية والمجرية و الإسبانية والروسية والأرمنية والفرنسية في حال طلبكم.

## Standorte

### Berlin - Neukölln

Mittelbuschweg 20 • 12055 Berlin

Tel. 030 / 21 00 31 97

Fax 030 / 23 60 85 30

E-Mail [cofam-nk@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:cofam-nk@hilfe-aus-einer-hand.de)

Web [www.hilfe-aus-einer-hand.de](http://www.hilfe-aus-einer-hand.de)

HeeHfYer-COFAM05-2022|Bildrechte|t23rf.com\|unsplash.com\|pexels.com\|openstreetmap.org

### Impressum

Kooperation von GBB mbH und CRESO gGmbH

Mittelbuschweg 20 • 12055 Berlin

Tel.: 030 / 21 01 98 98 • Fax: 030 / 21 23 57 67

E-Mail: [post@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:post@hilfe-aus-einer-hand.de)

Web: [www.hilfe-aus-einer-hand.de](http://www.hilfe-aus-einer-hand.de)

CRESO



GBB

## Coachingcenter Familie



Hilfe  
aus einer  
Hand

CRESO | GBB



## Unser Angebot

„Eigentlich wünschten wir uns Unterstützung, haben aber gar keine Zeit uns darum zu kümmern.“

Kennt ihr den Gedanken? Beruf, Ausbildung, Haushalt und Kinder – manchmal ist es einfach zu viel und es wird immer schwieriger alles alleine zu regeln.

Bei unserer Beratung könnt Ihr eure Kinder einfach mitbringen – so wird es schon mal viel einfacher überhaupt Hilfe anzunehmen zu können.

In unserem Eltern-Kind-Café können Eltern und Kinder eine Pause einlegen, ankommen und Stress abbauen. Dort erhaltet ihr dann, genau die Unterstützung die ihr braucht.

## Unsere Leistungen

- Hilfen und Unterstützung bei allen deinen Problemen.
- Du bekommst eine\*n langfristige\*n Ansprechpartner\*in für alle deine Fragen
- Verweisberatung – wir begleiten dich zu allen Experten\*innen
- Organisation deiner Papiere, Unterstützung bei Formularen
- Ordnung deiner finanziellen Verhältnisse
- Wir fördern dein gesundes Leben
- Krankenkasse, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss & Co – wir helfen euch bei der Beantragung von Leistungen
- Heranführung an Bildungs- und Weiterbildungsangebote
- Vorbereitung auf Bewerbungen und das Berufsleben
- Hilfen im Bereich Sprache und Integration
- Aufbau einer konkreten Zukunftsperspektive
- Hilfe bei der Vermittlung von Kitaplätzen und Betreuungsangeboten für Kinder
- Überwindung von Sprachbarrieren

Die Beratung kann auf Wunsch auch in Englisch und Arabisch stattfinden. Weitere Sprachen wie zum Beispiel Farsi, Türkisch, Italienisch, Ungarisch, Spanisch, Russisch, Armenisch und Französisch auf Anfrage.

## Our Offer

Working together, we will help you find ways to live in harmony with your children and at the same time achieve your career goals. We want you to find the perfect work-life balance.

We want to support you in harnessing your strengths and discovering your potential. Our aim is to enable you to fulfill your individual wishes and dreams.

Since we place great importance on supporting families with children, you are welcome to bring your children with you. We offer a parent-child café as well as indoor and outdoor playgrounds for kids.

## Our Services

- You get help and support to solve any problems you might have.
- You will have a long-term contact person available to answer all your questions
- Referral counseling – we will be there to assist you in contacting experts.
- Organizing your documents, assistance with paperwork.
- Carry out financial checks, to improve your financial health.
- We promote your healthy lifestyle.
- We help you with applying for health insurance, child allowance, child support & other benefits.
- Introduction to educational and further training opportunities
- Preparations to apply for jobs and career opportunities.
- Assistance in the field of language and integration.
- Building a tangible future perspective.
- Help in finding kindergarten and daycare facilities for children.
- Overcoming language barriers

Upon request, counseling can also take place in English and Arabic. Additional languages such as Farsi, Turkish, Italian, Hungarian, Spanish, Russian, Armenian and French can be provided if requested.

## Bizim teklifimiz

Çocuğunuzla, çocuklarınızla güvenle yaşamının ve aynı zamanda kendinizi işte gerçekleştirmenin bir yolunu bulmanıza yardımcı oluyoruz. Birlikte, güçlü yönlerinize odaklanarak sizi daha da gelişmeye teşvik etmek istiyoruz.

Amacımız, bireysel istek ve hedeflerinizi gerçekleştirmenizde sizi desteklemektir. Çocuklu ailelerin desteği bizim için çok önemli olduğundan, çocuklarınızı bize getirmekten memnuniyet duyarız.

Bizimle ebeveyn-çocuk kafemizin yanı sıra çocuklar için iç ve dış mekan oyun manzaralarını bekleyebilirsiniz.

## Hizmetlerimiz

- Tüm sorunlarında yardım ve destek
- Tüm sorularını sorabileceğin uzun süreli bir danışman
- Yönlendirme Danışmanlığı- Sana uzmanlara erişimde eşlik ediyoruz.
- Mektupların düzenlenmesi, formların doldurulmasında destek
- Ekonomik durumların düzenlenmesi
- Sağlıklı yaşamın geliştirilmesi
- Sağlık sigortası, çocuk parası, nafaka ödemeleri – Desteklere başvurmada sana yardımcı olacağız.
- Eğitim ve kurs fırsatlarından yararlanma
- İş başvuruları ve iş yaşamı için hazırlık
- Dil ve uyum konularında destek
- Somut, geleceğe yönelik bir bakış açısı kazandırmak
- Anaokulunda (Kita) ve çocuk bakımı hizmetlerinde yer bulmada yardım
- Dil engellerini aşmada destek

Danışmanlık, istek üzerine İngilizce ve Arapça olarak da yapılabilir. Farsça, Türkçe, İtalyanca, Macarca, İspanyolca, Rusça, Ermenice ve Fransızca gibi diğer dillerde danışmanlık da istek üzerine mümkündür.