

Standorte

Berlin - Neukölln

Lahnstr. 52 • 12055 Berlin

Tel. 030 / 56 82 39 20

Fax 030 / 68 08 38 83

E-Mail ec-ueber25-nk@hilfe-aus-einer-hand.de

GBB



Einzelcoaching BASIS

Impressum

Kooperation von GBB mbH und CRESO gGmbH

Mittelbuschweg 20 • 12055 Berlin

Tel.: 030 / 21 01 98 98 • Fax: 030 / 21 23 57 67

E-Mail: post@hilfe-aus-einer-hand.de

Web: www.hilfe-aus-einer-hand.de

CRESO



GBB

Hilfe
aus einer
Hand



CRESO | GBB



**Du fühlst dich mit deinen Problemen
nicht gesehen?**

**Das Jobcenter stellt „unerfüllbare“
Anforderungen?**



Wir finden mit dir für jedes Problem eine Lösung. Lass dich von uns coachen!

Wir sind mehr als eine Beratungsstelle!

Unsere Sozialpädagog*innen und Coaches begleiten dich individuell, flexibel und du bekommst eine langfristige Ansprechperson für alle deine Fragen:

- Wir unterstützen dich im Kontakt mit dem Jobcenter
- Wir unterstützen dich bei der Schuldenklärung
- Wir unterstützen dich bei der Klärung von Wohnraumproblematiken
- Wir bieten dir eine Energieverbrauchsberatung sowie eine Energieschuldenklärung
- Wenn du möchtest, unterstützen wir deine Alltagsorganisation und begleiten dich zu Ämtern und Behörden
- Wir unterstützen und begleiten dich bei allen gesundheitlichen Angelegenheiten
- Wir beraten dich im Sinne einer guten Selbstfürsorge (gesunde Ernährung/Stressbewältigung/Bewegungsangebote)
- Wir beraten dich und bieten dir Entlastung bei familiären Konflikten
- Wir sind Ansprechpartner*innen in Krisensituationen
- Wir unterstützen bei der Suche nach einer sinnvollen Tätigkeit
- Wir bieten dir Orientierung in weitreichenden Qualifizierungsangeboten

Unser professionelles Team aus Sozialarbeitenden, Jobcoaches, psychologischen Fachkräften und Gesundheitstrainer*innen hilft bei akuten Schwierigkeiten und Problemen.

Wir beraten und begleiten ganzheitlich, um gemeinsam eine Lebensperspektive zu entwickeln.