## Standort

**Berlin - Tempelhof-Schöneberg**
Großbeerenstraße 46-52 • 12107 Berlin

Tel. 030 / 75 76 67 71
Fax 030 / 76 10 55 47
E-Mail ihr-coaching-ts@hilfe-aus-einer-hand.de
Web ts.hilfe-aus-einer-hand.de

**Ansprechpartnerin**
Frau Hanna Schätzchen

**Erreichbarkeit**
Montag bis Donnerstag 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Freitag 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Bitte melden Sie sich vorab telefonisch, um Ihre erste Coachingstunde zu vereinbaren!**

**Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln**
U6 Alt-Mariendorf
Bus 277 / M77 bis Haltestelle Körtingstraße

**Impressum**
Kooperation von GBB mbH und CRESO gGmbH
Mittelbuschweg 20 • 12055 Berlin
Tel.: 030 / 21 01 98 98 • Fax: 030 / 21 23 57 67
E-Mail: post@hilfe-aus-einer-hand.de
Web: www.hilfe-aus-einer-hand.de

HaeH-Flyer-TIC.06-2023|Bildrechte:123rf.com\unsplash.com\pexels.com\openstreetmap.org

# Ihr Thema – Ihr Coaching

Endlich durchstarten!

Hilfe aus einer Hand

CRESO | GBB

## Volles Karacho vorwärts

Wir coachen und unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihren persönlichen Zielen.

- Wir bieten Orientierung und beraten Sie rund um das Thema Arbeit, Ausbildung und Qualifizierungsmöglichkeiten.
- Wir sehen Ihre Potenziale und entwickeln anhand Ihrer Kompetenzen eine berufliche Perspektive.
- Wir bieten ein umfassendes Bewerbungscoaching (Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Selbstvermarktung).
- Wir erstellen mit Ihnen hochwertige Bewerbungsunterlagen.
- Wir unterstützen bei der Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern und Vermittlung in Praktika.
- Unsere Fachkräfte und Coaches begleiten Sie individuell und flexibel.
- Wir unterstützen beim Wohnungserhalt, falls dieser durch Kündigung oder Räumung bedroht ist.
- Wir unterstützen auch bei der Neuanmietung einer eigenen Wohnung.
- Wir bieten Hilfestellung bei Ihrer Alltagsorganisation und begleiten zu Ämtern und Behörden.
- Wir unterstützen und begleiten Sie bei allen gesundheitlichen Angelegenheiten.
- Gemeinsam entwickeln wir Ihre Selbstfürsorge: gesunde Ernährung, Stressbewältigung, Bewegung, Suchtprävention.
- Wir beraten und bieten Entlastung bei familiären Konflikten und Krisensituationen.
- Wir unterstützen Sie bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

**Das Einzelcoaching kann bei Bedarf auch mobil z. B. bei Ihnen im Wohnumfeld erfolgen.**

Wir coachen Sie ganzheitlich und begleiten Sie auf Ihrem neuen Lebensweg!

Unser Team aus Profis - Jobcoaches, sozialpädagogischen und psychologischen Fachkräften - unterstützt Sie dabei.

*In Kooperation mit dem Jobcenter Steglitz-Zehlendorf.*