## Standort

**Berlin - Neukölln**
Lahnstraße 52 / 1. OG • 12055 Berlin

**Tel.**
030 / 56 82 87 48

**E-Mail**
akademikercoaching-nk@hilfe-aus-einer-hand.de

**Hinweis**
Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung für Ihren Coaching-Start. Sie erreichen uns Montag bis Donnerstag von 08:00 bis 16:00 Uhr und freitags von 08:00 bis 12:00 Uhr.

**Impressum**
GBB Gesellschaft für berufliche Bildung mbH
Hubertusstraße 55 • 45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 / 30 65 8 - 0 • Fax: 02361 / 30 65 8 - 30
E-Mail: post@hilfe-aus-einer-hand.de
Web: www.hilfe-aus-einer-hand.de

HaeHFlyer.AC.1I-2023|Bildrechte:123rf.com\unsplash.com\pexels.com\openstreetmap.org

GBB

# Individuelles Coaching für Akademiker

Hilfe aus einer Hand

CRESO | GBB

## Akademiker Coaching

**Wir unterstützen Ihren Wiedereinstieg in den Beruf! Sie lernen, Ihre Stärken, Schwächen und Muster zu erkennen und zu verstehen, was Ihnen hilft, neue Perspektiven zu entwickeln und sich effektiv zu bewerben.**

- Wir beraten Sie umfassend, individuell und intensiv - insgesamt 60 Stunden in zwei Monaten.
- Gemeinsam analysieren wir alle relevanten Lebensbereiche und entwickeln daraus eine neue berufliche Perspektive.
- Wir unterstützen die Einarbeitung in die digitale Arbeitswelt inklusive Fortbildung zu Anwendungen mit künstlicher Intelligenz.
- Wir bieten Einzelcoaching und Gruppenseminare an.
- Sie verstärken Ihre guten Angewohnheiten und Ihre mentale Gesundheit.
- Wir beraten zu Themen wie Stress, Selbstbewusstsein und Kommunikation.
- Wir bieten eine Einführung in zeitgemäße Netzwerk-Arbeitsweisen mit Meetups, LinkedIn, Slack und Trello.
- Als gut ausgebildete Systemische Coaches finden wir die richtigen Methoden für Sie.

PHASE **01**

### KICKOFF

- Wir lernen uns kennen.
- Per Videochat oder in einem persönlichen Gespräch, je nach Wunsch.

PHASE **02**

### ONBOARDING

- Wir erklären unsere Vorgehensweise.
- Sie erklären Ihre Bedürfnisse und Interessen.

PHASE **03**

### ORIENTIERUNG-VISION

- Wir unterstützen Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.
- Gemeinsam entdecken wir neue Wege.

PHASE **04**

### IMPLEMENTATION

- Wir begleiten Sie bei der Umsetzung Ihrer neuen Bewerbungsstrategie.
- Mit uns entwickeln Sie Ihre Resilienz.

PHASE **05**

### PREPERATION

- Wir bereiten Sie spezifisch auf Vorstellungstermine vor.
- Sie entwickeln eine starke Selbstwirksamkeit mit Blick auf Ihre Zukunft

PHASE **06**

### REVIEW

- Wir bewerten die bisherigen Ergebnisse aus dem Bewerbungsprozess und verbessern die Strategie.
- Wir klären Ihre nächsten Schritte.
- Wir begleiten Ihren Wiedereinstieg ins Berufsleben.