

Kontakt

Sprechstunde

Dienstag 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

E-Mail

mobiles-coaching-pw@hilfe-aus-einer-hand.de

Berlin Pankow I

GBB Gesellschaft für berufliche Bildung mbH
Borkumstr. 2 • 13189 Berlin

Ansprechpartnerin

Lena Frommer

Tel. 030 / 97 00 43 95

Fax 030 / 97 00 43 97

Berlin Pankow II

GBB Gesellschaft für berufliche Bildung mbH
Storkower Str. 139B • 10407 Berlin

Ansprechpartner

Tim Dummer

Tel. 030 / 71 09 75 78

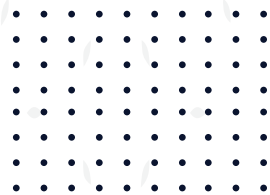
Fax 030 / 97 00 43 97



Impressum

GBB Gesellschaft für berufliche Bildung mbH
Hubertusstraße 55 • 45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 / 30 65 8 - 0 • Fax: 02361 / 30 65 8 - 30
E-Mail: info@gbb-mbh.de • Web: www.gbb-mbh.de

GBB



Mobiles Coaching

Wir finden gemeinsam Wege – Schritt für Schritt

Hilfe
aus einer
Hand

CRESO | GBB



Du hast das Gefühl, dir wächst alles über den Kopf?

- Du hast Ärger mit Ämtern oder verstehst die Briefe vom Jobcenter nicht?
- Du hast Schulden und weißt nicht, wo du anfangen sollst?
- Deine Gesundheit macht dir zu schaffen?
- Du fühlst dich allein mit deinen Problemen oder schämst dich, Hilfe anzunehmen?
- Du suchst Arbeit – aber weißt gar nicht, wie du das schaffen sollst?

Was wir für dich tun

- Wir kommen zu dir, wenn du es brauchst – auf Wunsch auch zu Hause oder im Park.
- Wir begleiten dich zu Ämtern, Ärzt*innen oder Beratungsstellen.
- Wir helfen dir, Ordnung in Papiere, Termine und Anträge zu bringen.
- Wir unterstützen dich bei der Klärung von Schulden, der Wohnungssuche und Gesundheitsfragen.
- Wir stärken dein Selbstvertrauen und deine Motivation.
- Wir beraten dich zu Stressbewältigung, gesunder Ernährung und Bewegung.
- Wir hören dir zu – und planen gemeinsam die nächsten Schritte.
- Wir helfen dir, neue Ziele zu finden und konkrete Wege zu gehen.
- Wir lassen dich nicht allein – auch wenn es mal schwierig wird.

Rahmendaten

- Das Projekt hat eine durchschnittliche Laufzeit (Zuweisungsdauer) von 9 – 12 Monaten

Unsere Sozialarbeiter*innen begleiten dich individuell, flexibel und persönlich – direkt bei dir vor Ort oder an einem Ort deiner Wahl.

**Wir kommen zu dir. Wir hören zu.
Wir helfen dir, neue Perspektiven zu entwickeln.**

