

## Standorte

### Berlin - Spandau

Galenstraße 6 • 13597 Berlin

Tel. 030 / 33 50 51 03

Fax 030 / 33 50 51 50

E-Mail [sinco-sp@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:sinco-sp@hilfe-aus-einer-hand.de)

### Berlin - Charlottenburg-Wilmersdorf

Riedemannweg 6 • 13627 Berlin

Tel. 030 / 23 63 27 29

Fax 030 / 20 92 91 54

E-Mail [sinco-ch@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:sinco-ch@hilfe-aus-einer-hand.de)

### Berlin - Neukölln

Lahnstraße 52 • 12055 Berlin

Tel. 030 / 68 08 30 84

Fax 030 / 63 22 77 79

E-Mail [sinco-nk@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:sinco-nk@hilfe-aus-einer-hand.de)

### Berlin - Tempelhof-Schöneberg

Großbeerenstraße 46 • 12107 Berlin

Tel. 030 / 75 76 67 71

Fax 030 / 64 16 69 50

E-Mail [sinco-ts@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:sinco-ts@hilfe-aus-einer-hand.de)

### Berlin - Reinickendorf

Eichhorster Weg 80 / Haus A • 13435 Berlin

Tel. 030 / 40 20 56 83

Fax 030 / 40 20 54 98

E-Mail [sinco-rd@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:sinco-rd@hilfe-aus-einer-hand.de)

### Berlin - Lichtenberg

Rhinstr. 137A • 10315 Berlin

Tel. 030 / 28 09 17 80

Fax 030 / 28 09 17 81

E-Mail [sinco-lb@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:sinco-lb@hilfe-aus-einer-hand.de)

### Impressum

GBB Gesellschaft für berufliche Bildung mbH

Hubertusstraße 55 • 45657 Recklinghausen

Tel.: 02361 / 30 65 8 - 0 • Fax: 02361 / 30 65 8 - 30

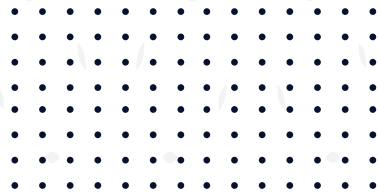
E-Mail: [info@gbb-mbh.de](mailto:info@gbb-mbh.de) • Web: [www.gbb-mbh.de](http://www.gbb-mbh.de)

**CRESO**



**GBB**

# GBB



## SinCo

mit Coaching in Arbeit



Hilfe  
aus einer  
Hand

CRESO | GBB

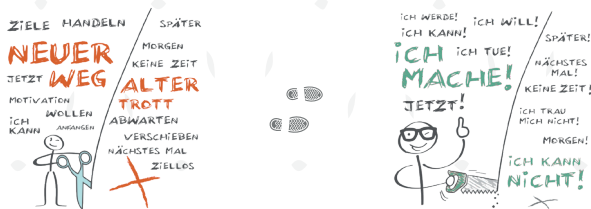


## Unser Angebot

Was tun, wenn die Probleme dein Leben bestimmen und dich ständig belasten? Was tun, wenn eigene Lösungsansätze scheitern?

Kein Mensch ist perfekt und mit alltäglichen Problemen sieht sich meist jeder konfrontiert.

In vertrauensvoller Atmosphäre werden wir deine Anliegen besprechen und dich bei der Suche nach der passenden Lösung unterstützen.



## Wir sind mehr als eine Beratungsstelle

- Unsere Coaches begleiten individuell und flexibel
- Wir unterstützen im Kontakt mit dem Jobcenter
- Wir unterstützen bei der Schuldenklärung
- Wir sichern Wohnungen, falls diese durch Kündigung oder Räumung bedroht sind bzw. unterstützen bei der Neuvermietung einer eigenen Wohnung
- Wir bieten eine Energieverbrauchsberatung sowie eine Energieschuldenklärung
- Wir unterstützen deine Alltagsorganisation und begleiten zu Ämtern und Behörden
- Wir unterstützen und begleiten dich bei allen gesundheitlichen Angelegenheiten
- Wir beraten im Sinne einer guten Selbstfürsorge (gesunde Ernährung/Stressbewältigung/Bewegungsangebote)
- Wir beraten und bieten Entlastung bei familiären Konflikten
- Wir sind deine Ansprechperson in Krisensituationen
- Wir bieten Unterstützung, eine passende Fort- oder Weiterbildung oder Beschäftigung zu finden
- Du bekommst eine langfristige Ansprechperson für alle deine Fragen

## Zielgruppe und Voraussetzungen

- Erwerbsfähige Leistungsberechtigte

## Kursdaten

- 60 Coachingeinheiten, mind. 2 Termine pro Woche
- Kostenübernahme über das zuständige Jobcenter (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Laufender Einstieg nach vorheriger Absprache



Unser Team aus professionellen Coaches hilft bei akuten Schwierigkeiten und Problemen.

Wir beraten und begleiten ganzheitlich, um gemeinsam eine Lebensperspektive zu entwickeln.

