

Kontakt

Standort **Berlin Marzahn-Hellersdorf**

Rhinstraße 86 • 4. Etage
12681 Berlin

Tel. 030 / 42 02 19 21

E-Mail startklar-mh@hilfe-aus-einer-hand.de

Ansprechpartnerin
Nicole Jendritzki



So findest Du zu uns

- Bushaltestelle „Allee der Kosmonauten“ oder „Meeraner Straße“, dann ca. 3 Minuten Fußweg
- Straßenbahn „Allee der Kosmonauten“, dann ca. 3 Minuten Fußweg



Impressum

Kooperation von GBB mbH und CRESO gGmbH
Mittelbuschweg 20 • 12055 Berlin
Tel.: 030 / 21 01 98 98 • Fax: 030 / 21 23 57 67
E-Mail: post@hilfe-aus-einer-hand.de
Web: www.hilfe-aus-einer-hand.de



Startklar

Empowerment für junge Erwachsene



CRESO | GBB

Du ...

- möchtest mit jemandem sprechen, dem du vertrauen kannst?
- willst eine Perspektive in deinem Leben?
- möchtest deine Finanzen klarkriegen?
- willst fitter und gesünder werden?
- hast Fragen zum Umgang mit Alkohol oder Drogen?
- liebst Zocken und Social Media, aber andere machen deswegen Stress?

Wir ...

- unterstützen dich als Profis, die dir helfen, auch schwierige Probleme zu lösen.
- zeigen dir, wie du deine Zeit sinnvoll nutzt.
- unterstützen bei der Klärung von Papierkram mit dem Jobcenter und den Behörden.
- suchen eine Lösung für deine Schulden.
- beraten dich im Sinne guter Selbstfürsorge.
- vermitteln dich an Ärzte oder Therapieangebote.
- entdecken gemeinsam deine Stärken und beruflichen Interessen.
- unterstützen dich auf deinem Weg in Schule, Ausbildung oder Arbeit.

Unser Angebot

Bock, was zu ändern? Dann lass uns zusammen rausfinden, was in dir steckt und wie du deine Ziele erreichen kannst. Egal, wo du gerade stehst – wir gehen den Weg gemeinsam. Du musst das nicht allein packen.

Unser professionelles Team aus sozialpädagogischen Fachkräften, Upcycling-Gurus, Kreativwerkmeister und Psycholog*innen, hilft bei akuten Schwierigkeiten und Problemen. Wir beraten und begleiten ganzheitlich.

Vereinbare gern einen Termin mit uns, täglich ab 9:00 Uhr.

