

RAHMENDATEN

Termine

Donnerstag (alle 2 Wochen)

Zeit

10:00 – 13:00 Uhr

Raum

3.10

Teilnehmerinnen*

alle Frauen* ab 16 Jahren aus allen Projekten

KONTAKT

Adresse

Großbeerenstraße 46-52 • 12107 Berlin

E-Mail

fempowerment-ts@hilfe-aus-einer-hand.de

Ansprechpartnerinnen

Barbara Müller: 0176 / 12 11 07 65

Samira Kerbouche: 0176 / 12 01 88 02

Esra Islek: 0176 / 12 10 98 80

Paula Meyer: 0176 / 12 11 07 00

FEMPOWERMENT

DAS PROJEKT FÜR FRAUEN*



INHALTE

02.11.2023

Modul 1: Weiblich und Männlich

16.11.2023

Modul 2: Weiblicher Konsum

30.11.2023

Modul 3: Geschichte des Feminismus

14.12.2023

Modul 4: Mutter sein

04.01.2024

Modul 5: Frauen und Arbeitswelt(en)

18.01.2024

Modul 6: Reflexion von Schönheitsidealen

01.02.2024

Modul 7: Gewalt

15.02.2024

Modul 8: Mut zum Blut

29.02.2024

Modul 9: Let's talk about sex

14.03.2024

Modul 10: Häusliche Gewalt

28.03.2024

Modul 11: Selbstbehauptung

11.04.2024

Modul 12: Celebrate yourself

ZIELE

Safe space

Reflexion bestehender Rollenbilder

Verantwortung

Selbstfürsorge

Empowerment

Selbstbestimmung und Freiheit

Sensibilisierung und Austausch in Bezug auf geschlechtsspezifische Themen

Informationen zu Unterstützungsangeboten

Förderung von Geschlechtergleichstellung

Umgang mit gesellschaftlichem Druck

„Man wird nicht
als Frau geboren,
man wird es.“

Simone de Beauvoir

